

Pobednik: Branko Milutinović (72 godine)

Zanimanje: penzioner

Razlog posete: dijabetes, hipertenzija, hiperlipoproteinemija, gojaznost

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod dijabetesa, hiperlipoproteinemije, hipertenzije i gojaznosti

Rezultat: Izveštaj lekara specijaliste interne medicine i kardiologije (sept. 2019): pacijent je stabilnog zdravstvenog stanja. Rezultat laboratorijske analize krvi to potvrđuju: HbA1C 6,1%, jutarnje glikemije od 5,5 do 6,2, holesterol 4,55, trigliceridi 0,82; ima fiziološku uhranjenost: BMI 26,9.

Status: medicinska nutritivna intervencija i dalje u cilju održavanja stabilnog zdravstvenog stanja

Komentar: Gospodina Branka sam upoznala pre više od 20 godina i kada je došao radi nutritivne terapije zbog problema sa dijabetesom, hipertenzijom, hiperlipemijom i gojaznošću. Od početka smo ostvarili odličnu komunikaciju i dogovor u vezi sa ishranom. Vrlo je važno da osoba koja ima nekoliko oboljenja shvati važnost medicinske nutritivne terapije u kontroli i lečenju navedenih oboljenja, kao što je to gospodin Branko uradio. U saradnji sa izabranim lekarom, specijalistima interne medicine i kardiologije, danas može da se pohvali da je zdravstveno stabilan i uživa u penzionerskim danima, nikada ne odlažući navike koje je stekao vezane za ishranu, terapiju i fizičku angažovanost.

Bravo, dragi Branko 😊